RE:FLECT

Hvem & hvad har en indflydelse på mig?

Tænk på engang, hvor du oplevede noget, der gjorde dig vred eller irriteret.

Hvordan re:agerede du, og hvordan havde du det efter at have svaret på den måde?

Har du nogensinde ønsket, at du havde re:ageret anderledes på noget, og har det ændret på, hvordan du ville re:agere på den samme situation i fremtiden?

Nogle gange er vores "go-to" **re:**aktioner og følelser faktisk ikke, som vi ønsker, de skal være. Vi kan give den menneskelige natur skylden, men er den menneskelige natur noget, vi kan "ændre og / eller kontrollere"?
Måske burde vi definere den menneskelige natur...

Menneskets natur: De naturlige karakteristika og adfærdsmønstre, som menneskeheden deler. F.eks. måder at tænke, føle og handle på.

Men undersøg det selv. Prøv at Google, hvad menneskehedens natur / den menneskelige natur er, og skriv din egen definition.

_____

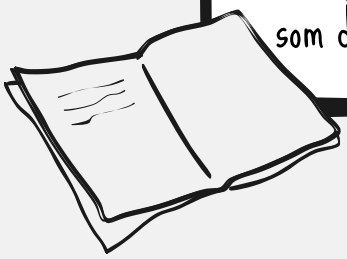
_____

Læs **1. Mosebog 1,26-31** og udfyld de tomme felter for **V27**.
'Gud skabte _____ i _____ _____; i Guds _____ skabte han det, som mand og kvinde _____ han dem.'

? Hvad tror du, det vil sige at være skabt i Guds billede?
(*Udseende, tanker, handlinger, følelser, karakter osv.*)

? Hvis mennesker blev skabt i Guds billede, hvor meget tror du så, at vores karakter / natur **re:**flektere Guds?

En ny pige begyndte i min klasse, og vi blev venner. Vi tilbragte meget tid sammen, var ofte sammen efter skole og havde det rigtig sjovt. Der var en gruppe i vores klasse, der var kendt som 'den populære gruppe', men flere af dem var ikke særlig søde. (Måske kender du den slags?!) Efter nogle måneder var vi på vej hjem og sagde farvel på hjørnet, hvor vi plejede. Hun sagde begejstret, at hun havde nogle nyheder. Jeg lyttede ivrigt, men blev straks ked af det, da jeg hørte det. Hun sagde: 'Jeg er blevet accepteret i den populære gruppe!' Derefter holdt hun op med at hænge ud med mig, og med tiden, holdt hun stort set op med at tale med mig. Hun var ikke ond, som de andre var, men hun ændrede sig afhængigt af, hvem hun tilbragte tid med.



? Kan du **re:**latere til at blive påvirket af andre? Del nogle oplevelser.

? Har DU haft indflydelse på en anden?

? Var det en god eller mindre god indflydelse?

Skriv et tal for de følgende ting, i rækkefølge efter, hvad der påvirker dig mest.

Andres meninger	Regler	Gruppepres	Dine værdier	Mennesker	Ejendele	Sociale medier
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Læs **Johannesevangeliet 7,37-39** og udfyld de tomme felter for **V38**.

'Den, der _____ ____ mig, skal det gå, som Skriften siger: ›Fra hans _____ skal der rinde _____ af _____ vand.'"

? Hvad kan det betyde at have levende vand strømme af dit indre, og hvordan kan det se ud?

Læs **Hebræerbrevet 12,14-15** og udfyld de tomme felter for **V14**.

'Stræb efter _____ med _____ og efter den _____, uden hvilken _____ kan ____ Herren.'

? Har du nogensinde tænkt over, hvordan DIN menneskelige natur ser ud?

? Hvis den var en have, ville den så være vild, tilgroet, pænt trimmet eller fredelig? Beskriv din natur.

Læs **2. Korinterne 5,14-21** og udfyld de tomme felter for **V19**.

'for det var _____, der i Kristus _____ verden med sig selv og _____ _____dem deres _____, men betroede os ordet om _____.'

Dette vers nævner forsoning (***re:****conciliation*), tilgivelse og at lade Gud påvirke vores liv.

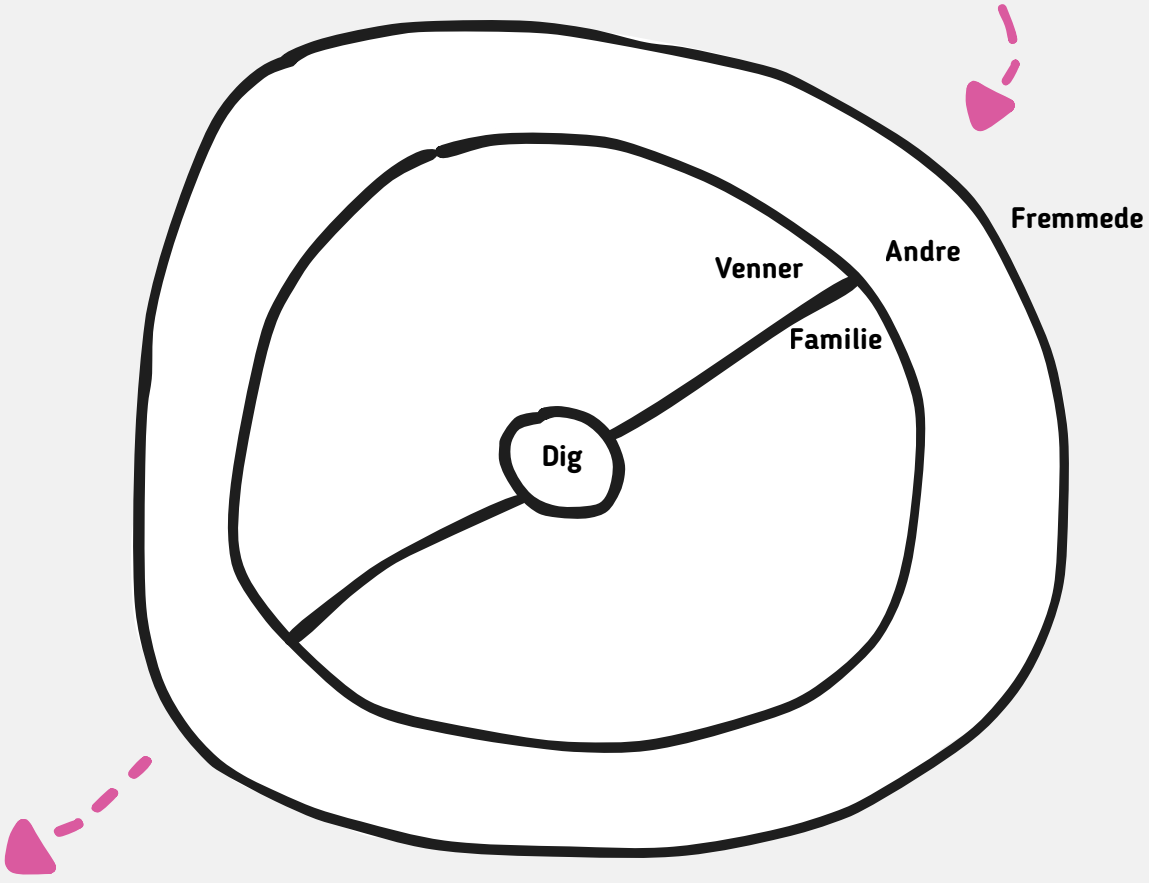
? Hvordan ville DIN verden ændre sig, hvis du **re:**flekterede Guds kærlige og tilgivende karakter?

INDFLYDELSESCIRKLER

Hver eneste person i dit liv har en indflydelse på dig på den ene eller anden måde. De mennesker, du bruger mest tid sammen med, er dem, der har den største indflydelse på dig – de ting du siger og gør, det tøj, du har på, de interesser, du har, og SÅ meget mere.

Tankegangen er, at du bliver som de mennesker, du bruger mest tid sammen med.
Re:lationer betyder noget! Og husk, du har også indflydelse på andre!
Menneskerne i disse cirkler kan ændre sig over tid, efterhånden som livet ændrer sig, men hvem er lige nu DINE nærmeste?

- Skriv op til 5 af dine nærmeste personer i hver sektion af cirklen nedenfor.



Lad os nu være helt ærlige over for os selv.
Tænk over hvert navn, du har skrevet, og **HVORFOR** de kom på din cirkel.

Du behøver ikke at svare højt på de næste spørgsmål højt, hvis ikke du vil, men svar på dem for dig selv. Er du klar?

? Hvem ligner jeg mest, og hvilke egenskaber **re:**flektere / afspejler jeg?

? Hvem har måske en mindre god indflydelse på mit liv, og hvad skal jeg gøre ved det?

? Hvem bringer mig tættere på Gud?

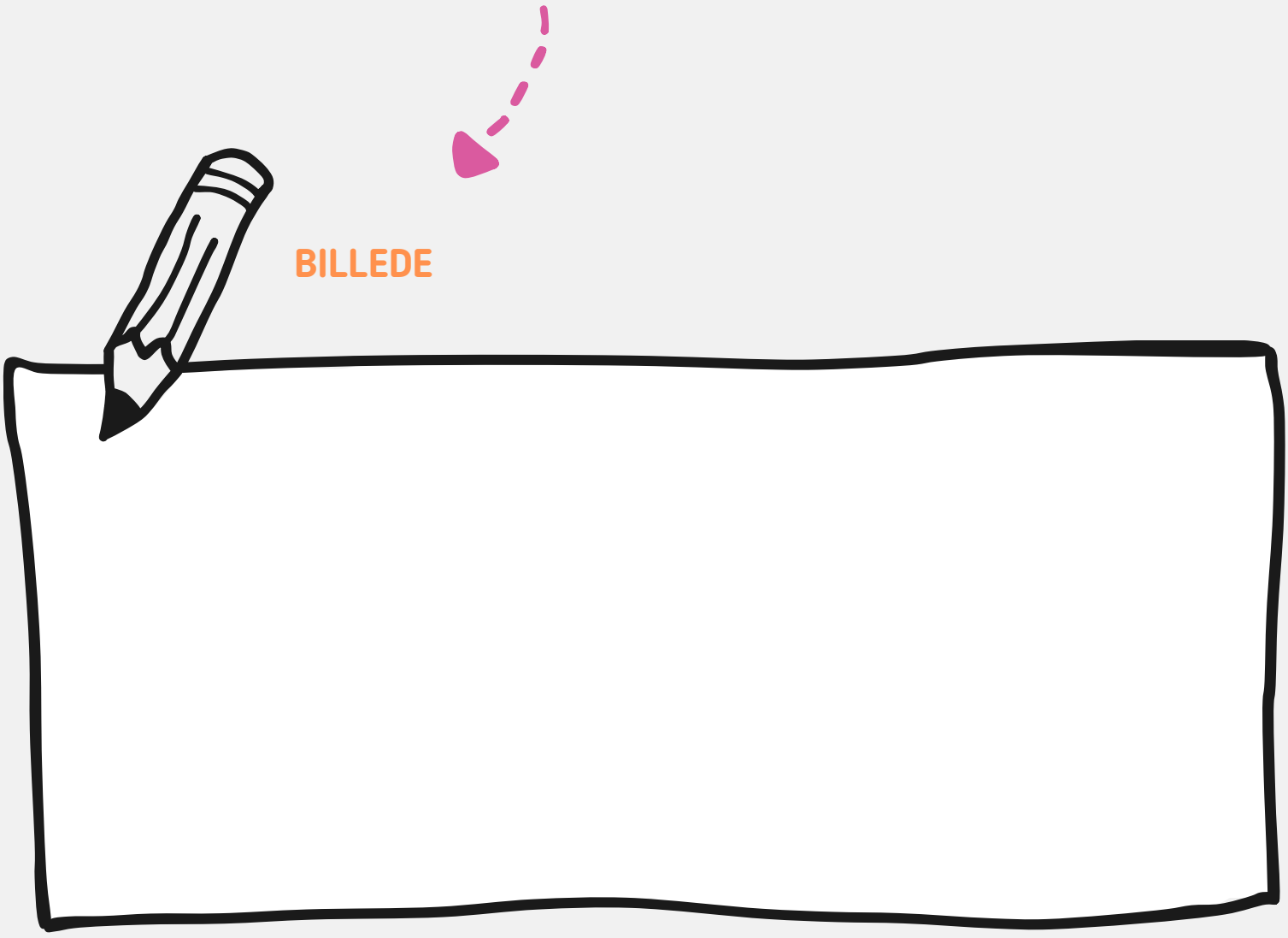
? Er Gud på min liste, og *ønsker* jeg at have Ham i min omgangskreds?

Vi begyndte afsnittet med at tale om, hvordan mennesker er skabt i Guds billede (karakter og natur), og hvordan det kan se ud.
Men vi ser ikke ud til at afspejle det billede særlig godt.

? Kan den menneskelige natur ændres overhovedet, og hvordan kan det ske?

? Hvordan ville du beskrive Gud for din ven, som ikke ved meget om Ham? (*Det er godt at have et svar klar, så overvej dette spørgsmål grundigt!*)

? Hvad tror du er det oprindelige formål, Gud havde for menneskeheden?



Tegn noget, der repræsenterer dine tanker og følelser efter dette øjeblik sammen. Eller, hvis du ikke er begejstrede for at tegne, så se tilbage på dagens samling og brug en farve eller et symbol, understreg eller sæt en cirkel om de ord, der skilte sig ud for dig. Er der et tema i det, du bemærkede?

SANG

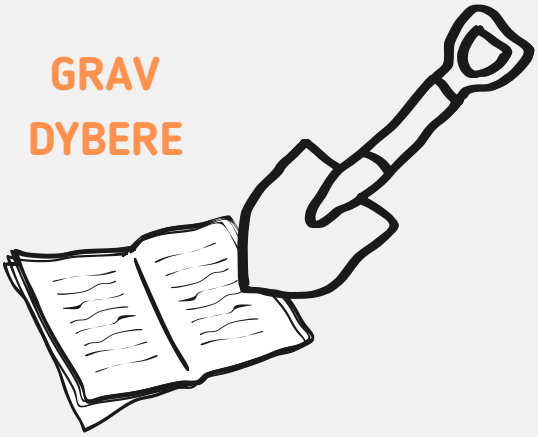
The Blessing - *Kari Jobe*

CITAT

Hvis vi er fast besluttede på
at blive som Jesus,
så er vi på vej.
Vi er ikke der, hvor vi gerne vil
være, men vi er heller ikke
der, hvor vi var.

- *Anonym*

GRAV DYBERE



Ekstra vers til at udforske videre!

1. Johannes 4 (hele kapitlet er guld!)
Apostlenes Gerninger 17,24-31
Salmernes Bog 51 (Det er en dejlig bøn)

OVERVEJ

- På hvilke måder <u>føler du</u>, at din karakter / natur **re:**flekterer (afspejler) Guds på en god måde?
- På hvilke måder <u>ville du gerne have</u>, at din karakter / natur **re:**flekterer (afspejler) Guds på en bedre måde end du gør nu?

ORD

Opsummer denne tid sammen i ét ord eller én sætning.
Hvad er noget, du gerne vil huske?

Brug nu dette ord i en kort bøn mellem dig og Gud.

© 2026 Emily Keye. All Rights Reserved.