En rejse sammen, hvor du kan gå på opdagelse, grave dybere, vokse i tro og måske endda omdefinere dit billede og opfattelse af Gud.

SKREVET AF EMILY KEYE

Design og illustrationer af Emily Keye.
© 2025 Emily Keye. All Rights Reserved.

Re: har været et projekt, som jeg har haft på hjerte, siden engang i 2024/25 og indtil nu - hvor jeg endelig har taget mig sammen til at gøre min idé til virkelighed!

Det er nemt at få idéer, men at få idéerne til at ske i virkeligheden kræver meget mere af alting. Motivation, selvtillid, sårbarhed, fællesskab... så mange ting.

Mit største håb er, at du opdager mere af Gud og det venskab, Han ønsker at have med dig.

En særlig tak til:
Mumsy og Kimmsy (mine primære cheerleaders og redaktører)
Laura (som hjalp med de danske oversættelser!)
Dorte (min safe space-opmuntrer)

Betydningen bag logoet
Citationstegnene øverst til venstre symboliserer de indledende citationstegn for denne samtale og rejse, vi starter. Blyanten er klar til at skrive det næste ord / den næste del af rejsen.

Må Gud velsigne dig, mens du er på den vej, der ligger foran dig..

PS. Der er mange ord på den næste side, men bliv ikke bange! Det er hurtigt og nemt at læse, men indeholder også VIGTIG information for at **Re:** giver mening.

Hej!

Jeg er **glad** for, at du læser dette, for det betyder, at du er en nysgerrig person! God start :D

Dette er begyndelsen på en rejse sammen, og jeg er så begejstret – for ved du hvad? Jeg har bedt for dig!
Når jeg siger 'sammen', så mener jeg en rejse med mig som fortæller, men også med Gud og med enhver anden, du måtte vælge at gøre dette med.

Re: er en række øjeblikke eller stunder sammen, hvor du får mulighed for at gå på opdagelse, grave dybere, vokse i tro og måske endda omdefinere dit billede og opfattelse af Gud.
Begrebet **Re:** virker bedst på engelsk, og der kommer en forklaring om et øjeblik, men titlerne bliver skrevet både på dansk og engelsk. Ordet 'gen…' kunne nogle gange bruges som 're'.

Hvorfor **Re:**? Da jeg arbejdede mig igennem de forskellige emner i dette materialer, indså jeg, at der var mange ord, der startede med 're', og at idéen/konceptet handler om at vende tilbage til noget eller analysere, hvad man rent faktisk tror på. Du ved – **re:**vive (genoplive), **re:**store (gendanne), **re:**new (forny), **re:**align (omjustere) osv. Det handler om at undersøge noget dybere, at genanalysere (**re:**analyse), hvorfor vi gør, som vi gør, tænker, som vi tænker, og tror, som vi tror på.

Det er det samme på hebraisk, som er det sprog, som det meste af Det Gamle Testamente i Bibelen blev skrevet på. Præfikset "re" (gen) bruges i mange hebraiske ord til at vise gentagelse eller en **tilbagevenden til en tilstand** – mere enkelt sagt, det betyder "**igen**". Du ved ligesom, når du har haft et formål, en forbindelse eller relation, som har ændret sig eller forsvundet og så kan du **re:**connect (genoprette forbindelse), **re:**store (genoprette) or **re:**purpose (genoprette formålet)…du kan **re:**turn (vende tilbage) til det, der var tiltænkt.
(Se! det virker med 'gen' nogle gange!)

Så det er ikke så meget et ord i sig selv, men noget der **tilføjes** til eksisterende hebraiske verber.
Der er et lignende hebraisk ord - rēaʿ (רֵעַ) – med en lidt anden stavemåde, som betyder "**ven**" eller "**ledsager**".

Hvad betyder det græske ord "re"? (Græsk var det sprog, som Det Nye Testamente blev skrevet på).
"Pε" (re) er et græsk slangord, der bruges i afslappede samtaler. Det er ligesom at sige "hey", "dude" eller "man" på engelsk. Det kan bruges til at fange opmærksomhed og vise begejstring.

Hvis du har hørt efter i fysik og kemitimerne, så har du måske bemærket, at 'Re' er et grundstof i det periodiske system – det 75. for at være præcis. Rhenium er et af de sjældneste grundstoffer i jordskorpen. Det er kendt for at have et af de højeste smelte- og kogepunkter, samt for sin modstandsdygtighed mod slid og korrosion.

Så med alt det sagt, er det min bøn, at **Re:** fanger din opmærksomhed ligesom **Hey!** (græsk). Lad os få gang i en diskussion om ting, du måske allerede har gjort dig tanker om, og snakke om dem **igen** (hebraisk) og se, hvad det kan **tilføje** til vores tro. At du kan vende tilbage (**re:**turn) til idealer / overbevisninger/formål, der **re:**sonerer med dig og dit venskab med Gud. Ligesom, at Re (videnskab) er et af de **sjældneste** grundstoffer, er du også sjælden og unik for Gud. Jeg beder om, at du vil opdage en **ven** og **ledsager** i Jesus og se, hvordan Han forfiner dig (**re:**fines), så du er **re:silient**, robust og **re:sistant** (modstandsdygtig).
(Der er mange ord, der starter med 're', ikke?!).
Du har måske bemærket, at alt er skrevet som talesprog, som om jeg sad i sofaen med dig og snakkede. Det afslappede, hverdagsagtige sprog gør det også mere personligt, men også mere naturligt for dig at slappe af i samtalen om de forskellige emner.

Det afslappede, hverdagsagtige sprog gør også, at alle kan lede samlingen uden at behøve erfaring! (Du ved, når du søger et job, og du ikke får det, fordi du ikke har nok erfaring?! Tillykke! Du har fået **dette** job!) Hvis du nogensinde har lyst til at facilitere en diskussion med andre, skal du blot læse med! Du er velkommen til at tilføje dine egne tanker og idéer undervejs, og **voila**! Du har lige ledt et bibelstudie!

Formatet for hver gang vi er sammen, vil stort set være det samme.

1. Fleste Bibelvers / udfyld de tomme felter kommer fra Den Autoriseret Version.
2. Vi starter med nogle **opvarmningsspørgsmål**, som man kan tænke over og snakke om, som en hjælp til at blive tunet ind på emnet.
3. Bemærk, at disse stunder sammen kaldes 'øjeblikke', 'tider' eller 'samlinger', da fokus er samvær og at tage på rejsen sammen. Formålet er at 'leve livet' sammen.
4. Der er vers i parentes, som kan bruges, hvis man ønsker at gå mere i dybden i samtalen.
5. Nogle gange kan du også opdage, at der er nogle værktøjer, du måske kan bruge i dit liv.
6. **SANG**: Der er en sanganbefaling til hvert emne.
7. **BILLEDE**: Visuelle mennesker, jeg forstår jer!
   Tegn noget (billede, symbol, figur, hvad som helst!) for at repræsentere dine tanker og følelser efter denne tid sammen. Eller, hvis du ikke er så glad for at tegne, så tænk tilbage på tiden sammen og tænk over de ord, som på en særlig måde står frem for dig. Brug eventuelt en farve, et symbol, understregning eller cirkel til at markere de ord. Er der et tema i det, du bemærkede?
8. **CITAT**: Nogle kloge ord, der forhåbentlig vil give anledning til yderligere tanker i dit liv.
9. **GRAV DYBERE**: Der vil altid være et afsnit til sidst med flere vers, som du kan undersøge.
10. **OVERVEJ**: Nogle afsluttende spørgsmål, der forhåbentlig kan minde os om, hvem vi er i Jesus, typisk med en opfordring til handling.
11. **ORD**: For at opsummere tiden sammen, find på et ord, der opsummerer nogle tanker eller koncepter fra samtalen.

Tips til at gøre dette som en gruppe.

Start med en icebreaker.

Min yndlingsmåde at starte på er ved at bruge 'rose, torn og spire'. Jeg starter næsten hver gang på denne måde, da det er forudsigeligt, men også personligt. I en cirkel skiftes I til at dele følgende:

Rose: En god ting, der er sket i den seneste uge.
Torn: En mindre god ting, der er sket i den seneste uge.
Spire: Noget du glæder dig til.

Sørg for at samlingen har et fast sluttidspunkt.

Personligt synes jeg ikke, at en sammenkomst bør vare over en time. MEDMINDRE at nogle af deltagerne gerne vil snakke videre. At have et fast sluttidspunkt er godt for teenagere, så de ved, hvad de kan forvente. Så efter en times tid, kan de, som skal videre, tage videre, og de, der vil blive ved med at snakke, kan fortsætte snakken.

Bøn.

Jeg vil anbefale et format, hvor alle sidder i en cirkel, og hver person har mulighed for at bede efter tur. (Popcornbøn kan være ubehagelig, fordi du måske begynder at tale samtidig med en anden!!)
Find 2 personer, som er trygge ved at være start- og slutpersoner. Disse to personer stiller sig ved siden af hinanden. Bønnen foregår nogenlunde sådan her...
Hvis nogen vil bede højt, gør de det og prikker derefter personen ved siden af dem for at vise, at de er færdige.
Hvis nogen IKKE vil bede højt, er det fint! De kan blot bede i hovedet og derefter prikke personen ved siden af dem, når de er færdig, for at sende bønne videre.
Hvis nogen ikke vil bede, prikker de bare den næste.
På den måde undgår vi forvirring omkring, hvis der er stilhed undervejs, da nogen i cirklen måske bare beder i hovedet og derefter prikker den næste. Det udstiller heller ikke, dem som ikke vil bede (højt), og der er meget mindre pres!

Tips til at gøre dette med teenagere.

(Eller faktisk til at gøre det med hvem som helst!)

Udvikle hjertet først, derefter hovedet.

Formålet med disse øjeblikke sammen er altid at vende vores hjerte tilbage til Gud.

Opmuntring.

Bekræft og opmuntr hinanden, når det er muligt. Jeg vil ikke give dig for mange eksempler, da det skal være naturligt, men du kan takke nogen for at læse eller dele. Vær positiv!

Stil åbne spørgsmål.

Det er nemt at svare ja eller nej, men vi vil gerne dykke dybere ned i, hvad folk tænker og føler.
Spørgsmålet '**hvorfor**' er din nye bedste ven.

Her er nogle andre uddybende spørgsmål til at sætte gang i diskussionen og give dybere eftertanke:

- Hvordan spiller det en rolle i dit liv?
- Hvad tager du med dig i dag?
- Hvad vil du gerne huske?
- Er det noget du gerne vil ændre i dit liv, ud fra det du har lært i dag??
- Hvad vil du gerne spørge Gud om i denne uge?
- Skriv en ting ned, som du har lært.
- Har du stadig nogle spørgsmål?
- Skriv en ting ned, som du gerne vil bede for.
- Hvordan vil du dele det, du har lært, med et andet menneske?
- Hvilken del af det, vi har snakket om I dag, er anderledes end, hvad du tidligere har kendt til/tænkt?
- Er der noget du oplever, at Gud kalder dig til?

Ikke lede. Guide.

Du har sikkert masser af gode råd og ting at sige, men i stedet for at dele alle dine vise ord, er det langt bedre at de andre selv kan nå frem til en konklusion. Endnu bedre end at lede er at **vejlede**.

Fyld ikke stilheden.

Folk har brug for tænketid. Det, der kan virke som akavet stilhed for dig som facilitator, er 'tænketid', og nogle gange tager det længere tid for folk at bearbejde det og derefter samle modet til at sige noget højt. Hvil i at der er stilhed, og vent mindst 20 sekunder mere, inden du begynder at snakke! Du kan gøre det! Jeg tror på dig!

Undgå at sige ting som, "vi kender alle historien om..."

ANTAG/lad som om, det hele er nyt hver eneste gang!
Så undgår vi at få folk til at føle sig 'dumme' over ikke at vide det. Og derudover kan det hjælpe os til at læse historierne med nye øjne hver gang.
Du vil blive overrasket over, hvilke nye ting der vil skille sig ud for dig, når du læser fra dette perspektiv.

*Er du **re:**ady (haha) til at starte rejsen???*
Det er jeg, så vi ses på den næste side!

Em