RE:ALISATION

Er jeg 'god nok'?

Har du nogensinde stillet dig selv det spørgsmål??

Hvad var dit svar???

Hvad betyder 'god nok' egentlig, og hvis standard bruger vi?

Kan vi nogensinde være 'gode nok'?
Hvorfor / hvorfor ikke?

Når man læser skabelsesberetningen igennem, var den mest almindelige beskrivelse af det hele, at Gud _____ _____ over sit værk. (1. Mosebog 1)
Men den dag Han skabte menneskene, betragtede Han hele sit skaberværk, og Han var _____ _____ ____ ____! (1. Mosebog 1,31)
Men lad os hoppe tilbage til Første Mosebog 1,27. Hvad står der? (skriv det ned)

_____

? Hvad betyder det for dig, at vi blev skabt i Guds billede, OG at Han var ovenud tilfreds med det?

? Hvad vil det sige at være god i den her verden, som ikke længere er som Gud havde tænkt at den skulle være?
(Romerbrevet 3,23, 5,8, 6,23)

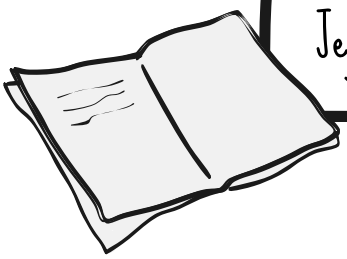
? Betyder 'god nok' perfekt?
Prøv at skrive en definition af, hvad DU mener med 'god nok'.

_____

_____

Da jeg gik i børnehaveklasse, havde vi atletik, og det var min tur til at løbe 100 meter. Jeg løb så godt, jeg kunne, og kom på en flot sidsteplads og fik et bånd, hvorpå der stod: 'Jeg deltog i et løb!'.

Jeg var den allersidste løber ... betyder det, at min indsats, ikke var god nok?



? Så hvilken skala skal vi bruge, og hvad måler vi egentlig?

? Hvad er dine tanker om de 2 nedenstående synspunkter?

'Det er godt nok.'

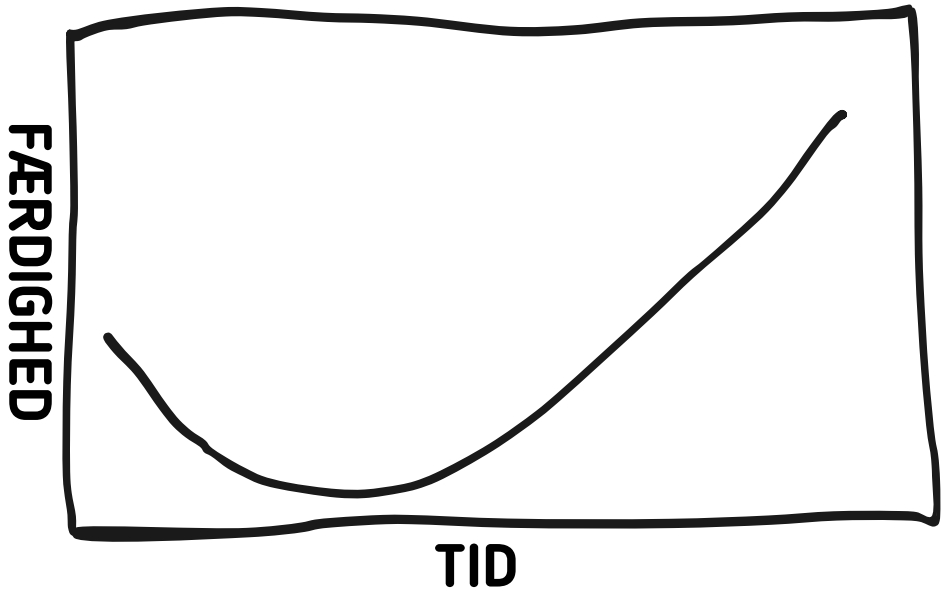
vs

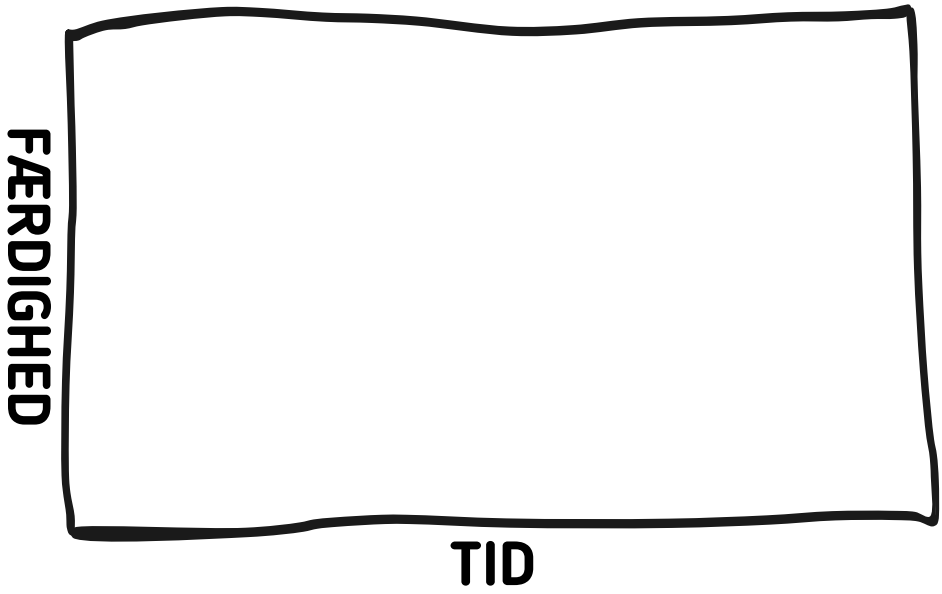
'Jeg gjorde mit bedste, og det er ikke det BEDSTE resultat nogensinde, men min indsats var den bedste..'

J-KURVEN

Har du nogensinde hørt om J-kurven?
Grundlæggende set er det, en graf som viser, hvordan ens succeskurve ser ud, når man går i gang med at lære noget. Det ligner faktisk også Nike-logoet, og deres slogan passer ret godt til konceptet - Just do it!

J-kurven viser, at når man for eksempel lærer en ny færdighed, kan ens præstation falde, før den går op. Jeg ved allerede, hvordan man sparker til en fodbold, men hvis jeg brugte tid og kræfter på at lære en ordentlig teknik, kan min præstation faktisk falde i "genindlæringsfasen" (the **re:**learning stage), før den blev bedre. Efter et stykke tid (og øvelse) endte den højere end før. Vi skal 'bare gøre det'!





Hvad er et eksempel på noget, du har oplevet i livet, som var en J-kurveoplevelse?

Forklar, hvad der skete, hvad du lærte, og tegn det her, inklusiv en tidsramme.

? Hvad ville det kræve at være 'god nok' for Gud?

Nævn nogle bibelske personer, der ikke syntes, de var 'gode nok', indtil Gud greb ind for at minde dem om, at Han var med dem.

_____

_____

Læs **Romerbrevet 3,21-26** og udfyld de tomme felter for **V23**.
'for _____ har _____ og har _____ _____ fra Gud,'

? Hvad hjælper dig, når du ikke føler dig tilstrækkelig?

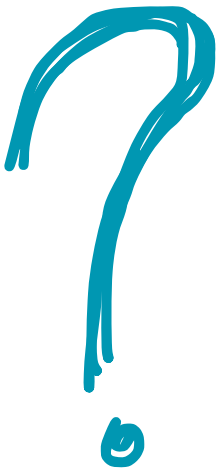
Læs **Romerbrevet 5,1-11** og udfyld de tomme felter for **V8**.
'men Gud _____ sin _____ til _____, ved at Kristus _____ _____ os, mens vi _____ var _____.'

? Hvilke følelser har du, når du tænker på, at vores frelse ikke er baseret på OS og VORES godhed ... men på Gud og HANS godhed?

Læs **Romerbrevet 6,20-23** og udfyld de tomme felter for **V23**.
'For _____ løn er _____, men Guds _____ er _____ liv i _____ Jesus, vor _____.'

Læs **Johannesevangeliet 1,11-13** og udfyld de tomme felter for **V12**.
'Men _____ dem, der _____ imod _____, gav Han _____ til at _____ Guds _____, dem, der _____ på Hans _____.'

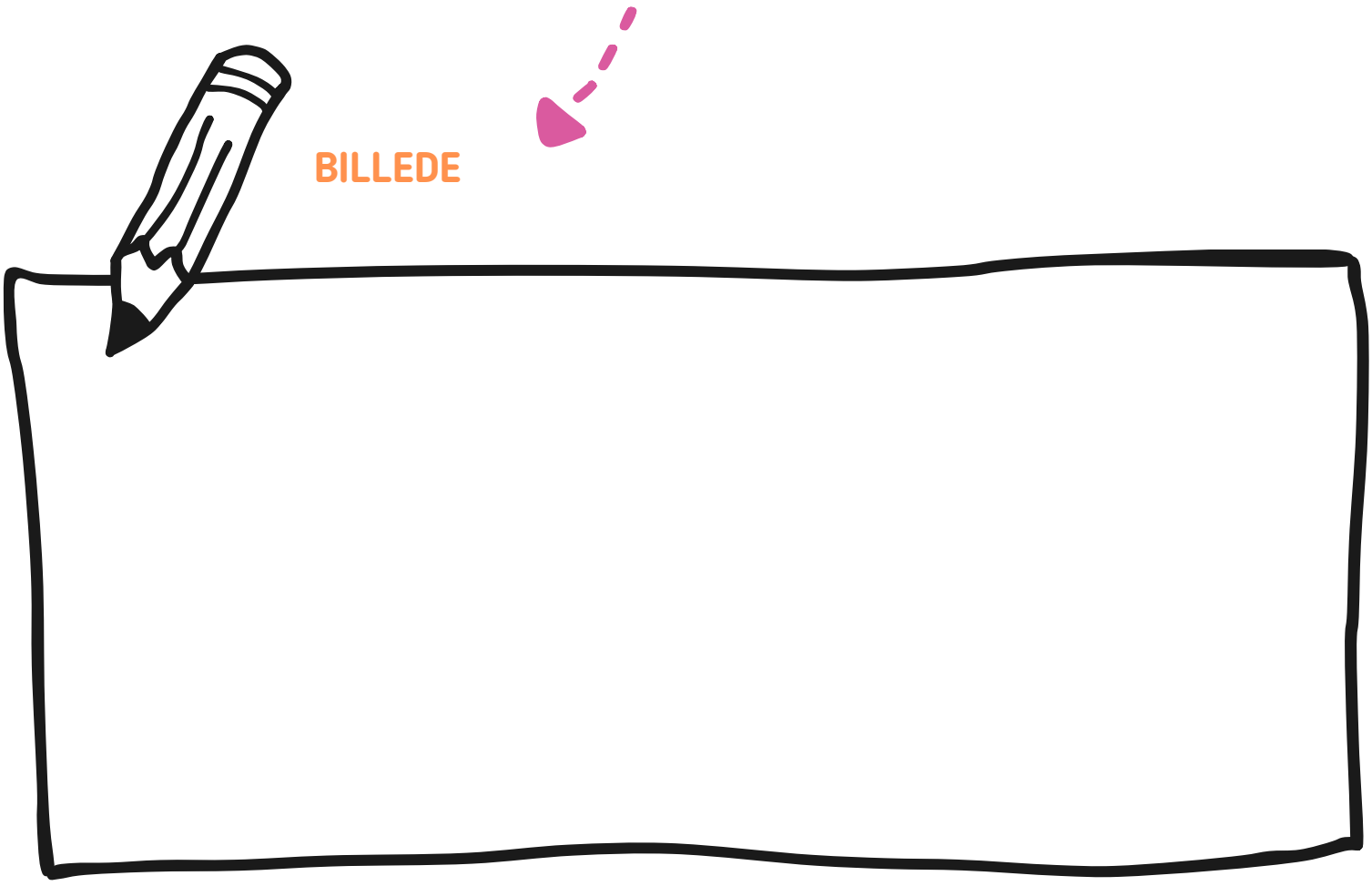
? Når du får en gave, har du muligheden for at tage i mod den, åbne den og bruge den. Det er alt sammen handlinger og valg.
Her læser vi, at vi kan vælge at acceptere Guds gave, **MULIGHEDEN** for evigt liv.



? Vil du gerne acceptere og åbne denne gave, og hvad kan du konkret gøre for at tage gaven i brug?

? Hvad synes du om den følgende sætning?
Er du enig eller uenig, og hvorvidt gør det sig gældende i dit liv?

''Du kan ikke bare tro på Gud uden handlinger, for det, at tro på Gud, er at forsøge at være som ham..'



Tegn noget, der repræsenterer dine tanker og følelser efter dette øjeblik sammen. Eller, hvis du ikke er begejstrede for at tegne, så se tilbage på dagens samling og brug en farve eller et symbol, understreg eller sæt en cirkel om de ord, der skilte sig ud for dig. Er der et tema i det, du bemærkede?

SANG

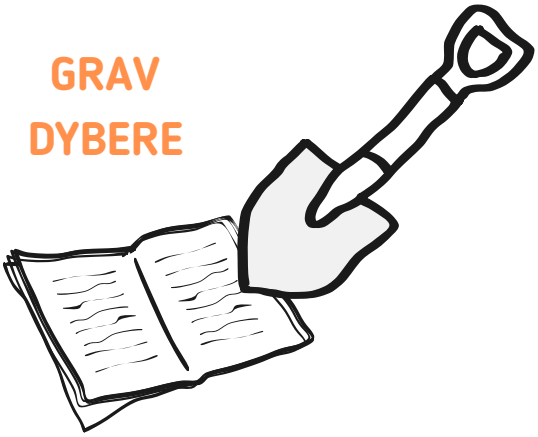
Belovedness - *Sarah Kroger*

CITAT

"Du kan ikke blive perfekt i alt, men din indstilling og din tilgang kan gøre alting 'godt nok'. Gud ser på hjertet.."

- *Anonym*

GRAV DYBERE



Ekstra vers til at udforske videre!

Efeserbrevet 2,1-10 (især V8-10)

2. Korinterbrev 12,9-10

1. Petersbrev 2,9-10

OVERVEJ

- Hvem i dit liv vil du gerne sikre dig, at de har den **re:**alisation (bliver klar over), at de er 'gode nok', og hvordan vil du fortælle dem det?
- Hvad er der ved Guds kærlighed til dig, som du gerne vil forstå bedre?

ORD

Opsummer denne tid sammen i ét ord eller én sætning.

Hvad er noget, du gerne vil huske?

Brug nu dette ord i en kort bøn mellem dig og Gud.

© 2026 Emily Keye. All Rights Reserved.