RE:CALIBRATE

At holde fast ved Jesus

Hvad betyder re:kalibrere?

Har du nogensinde ændret din holdning til noget stort – f.eks. en værdi eller overbevisning?

Hvad var det, og hvorfor ændrede du mening?

Hvad hjælper dig med at re:kalibrere dit liv, så du bliver ved med at holde fast i Jesus?

Læs **Apostlenes Gerninger 11,26** for at finde ud af, hvad Kristi første efterfølgere blev kaldt.
Og det var i _____, at man første gang kaldte disciplene _____.

Vidste du, at dette udtryk dengang var ment som en fornærmelse?

Men igennem tiden har der været en slags **re:**kalibrering, og nu betragtes 'kristen', der betyder 'Kristi efterfølger' eller 'lille Kristus', ikke længere som en fornærmelse.

Dog er det ikke alle, der har et positivt syn på kristne...

? Hvordan ville du beskrive, hvad en kristen er, for en person, der hører udtrykket for første gang?

? Er det, du beskrev, anderledes end det, du har set hos nogle kristne, du kender? Hvordan?

? Er det, du beskrev, anderledes end hvordan du lever dit liv? Hvordan?

? Hvilke idéer har du hørt folk sige om Gud, som du gerne vil hjælpe dem med at **re:**calibrate?

I en hyggelig snak med Gud, bad jeg Ham om at hjælpe mig med at behandle alle, jeg mødte, med kærlighed - selv dem, jeg synes, er irriterende, og som jeg ellers ville have valgt at undgå. Tanken der kom var, at hvert eneste menneske, uanset om de kender Gud eller ej (og om de er irriterende eller ej!), blev skabt i Hans billede. Der er lidt af Ham i os alle. Så begyndte jeg at lede efter Jesus i alle, jeg interagerede med den dag, og jeg kan fortælle dig, at det var en ekstra særlig dag. Jeg kan ikke forklare det, men jeg havde pludselig denne bonus tålmodighed og kærlighed til alle, jeg mødte, og følte mig så tæt på Jesus, fordi jeg så Ham overalt!

Prøv det selv i morgen - eller endda fra nu af!
Jeg ***udfordrer*** dig til at **re:**kalibrere din måde at se mennesker på, så du øver dig i at se Jesus i alle, du ser og møder, og se, hvordan verden ser ud med de briller på.

MEN!

? **Vigtigt spørgsmål**: **Hvad er DIT perspektiv på Jesus?**
Fordi den måde, DU ser Jesus på, vil påvirke, hvordan du ser Ham i andre mennesker. På samme måde vil de ideer, andre har om Gud, påvirke, hvordan de ser DIG ... en følger af Gud.

Læs **Matthæusevangeliet 5,11-16** og udfyld de tomme felter for **V16**.
'Således skal jeres _____ _____ for _____, så de ____ jeres _____ _____ og _____ jeres fader, som er i _____.'

? Salt kan bruges til at give ekstra smag og til at konservere madvarer, så de holder i længere tid. Salt i mad mister dog sin funktion, hvis der er for meget. Det smager forfærdeligt. Når vi tænker på vores trosliv og måden, vi lever på, hvordan ser det så ud, når saltet mister sin kraft? Eller når det bliver 'oversaltet'?

Læs **3. Johannes 1,11** og udfyld de tomme felter.
'Min kære, du skal _____ _____ det _____, men det _____. Den, der gør det gode, er af _____; den, der gør det onde, har _____ _____ Gud.'

Læs **Matthæusevangeliet 22:34-40** og udfyld de tomme felter for **V37** og **V39**.
'Han sagde til ham: ''Du skal _____ Herren ____ Gud af _____ ____ _____ og af hele din _____ og af hele dit _____.''

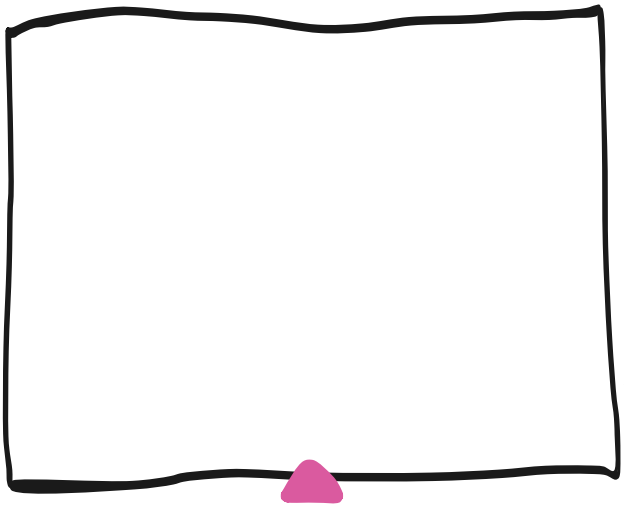
? 'Men der er et _____, som står _____ med det: 'Du skal _____ din _____ som dig _____.''
? Hvad er dit perspektiv på 'bud'?
Hvilke andre ord kunne vi bruge i stedet for 'bud'??

Ud af alle de bud / instruktioner, som Gud gav for at vejlede os til et bedre liv, fremhævede han de 2, vi lige har læst, som de VIGTIGSTE.
Dette må have været en **re:**calibration af mange menneskers tankegang.
Kan det være så simpelt?

KORSFORMET TRO

1.
Du skal elske Herren din Gud af hele dit hjerte og af hele din sjæl og af hele dit sind.

Hvis jeg skulle tegne dette, ville jeg tegne en lodret linje opad fra mig til Gud.



2.
Du skal elske din næste som dig selv.

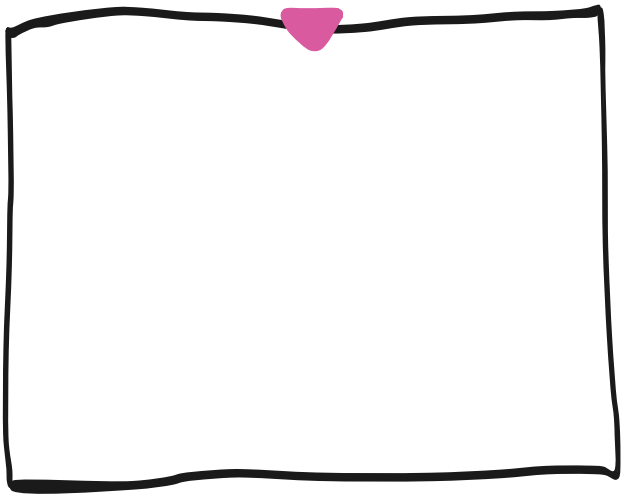
Hvis jeg skulle tegne dette, ville jeg tegne en vandret linje, der går fra mig til menneskerne omkring mig.

Tegn disse linjer i boksen **uden at de rører hinanden**.

Hver for sig, er disse linjer bare 2 pinde.

Nogle gange kalder 'kristne' denne pind 'Gud' og slår andre med den.
Det kan fremstille Gud og kristendommen i et dårligt lys.
(Ikke den slags, vi ønsker skal skinne fra bjergtoppen!)

Men hvad sker der, hvis disse 'pinde' krydser hinanden?
Tegn disse 2 'budspinde', så de krydser hinanden, og se, hvordan de ser ud sammen.



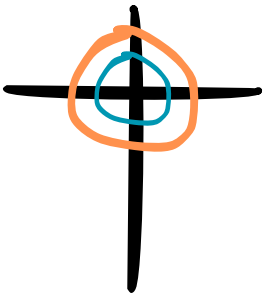
Pludselig bliver disse 2 pinde til et kors.

? Hvad betyder korset for dig?

Ved at Jesus døde på korset og opstod igen (jubi!), besejrede han døden. Jubi!
Han gjorde det for os, så vi kunne blive **re:**united (genforenet) for evigt.

Så når du ser på selve midten af korset, kan du se, hvor de to største bud mødes - Guds kærlighed til dig specifikt og til alle andre i verden.

Det er som at kigge gennem linsen på et kamera for at tage det perfekte billede.
Gud har **DIG** i fokus.



- Google teksten til en sang, der hedder '**Cross shaped life**', og læs den, mens du lytter til sangen.
- Skriv de tanker eller ord, der fangede din opmærksomhed.

_____

_____

_____

_____

Kaptajnen på et skib kontrollerer og foretager konstant små kalibreringer og justeringer for at holde skibet på rette spor. Det gælder også for vores liv.

Lad os brainstorme enkle måder, hvorpå vi kan **re:**kalibrere og justere vores liv, så det mere ligner et 'cross shaped life', mens vi vokser i Kristus.

Nedenfor er der en liste over forskellige aspekter af livet. Skriv, ud for hvert punkt, én ting, du vil gøre for at **re:**focus den del af dit liv tilbage på Gud.
Sørg for, at det, du skriver, er noget, du **kan** og **rent faktisk vil gøre**!

Aspekt af livet	Hvad jeg vil gøre
Tid med Gud	
Det jeg siger	
Handlinger	
Tanker	
Bøn	
Fritid	
Skole / arbejde	

For at vores handlinger bedst muligt afspejler, hvad vi tror på – ikke hvad samfundet ønsker eller forventer – er vi nødt til at 'tjekke ind' med os selv.

? Hvordan var det at 'tjekke ind' med dig selv og lave en plan for at inkludere Gud i dine normale livsrutiner?

Da Jesus opstod efter at have besejret døden, så Maria (en af hans disciple) ham, men genkendte ham ikke, da noget stort havde ændret sig. Hendes billede af ham skulle justeres, men da hun så Jesus med nye øjne, lærte hun at genkende ham.

? Er det Jesus eller os, der forandrer sig?

? Hvis Jesus er den konstante, hvad betyder det så for os?

? Hvis vi er den konstante, hvad betyder det så for Jesus?

BILLEDE

Tegn noget, der repræsenterer dine tanker og følelser efter dette øjeblik sammen. Eller, hvis du ikke er begejstrede for at tegne, så se tilbage på dagens samling og brug en farve eller et symbol, understreg eller sæt en cirkel om de ord, der skilte sig ud for dig. Er der et tema i det, du bemærkede?

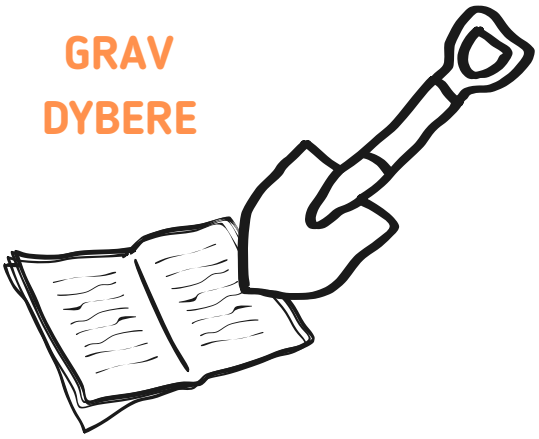
SANG

I Choose You - *Jon Reddick*

CITAT

Pas på, hvordan du lever; du
er måske den eneste bibel,
som nogle mennesker
nogensinde vil læse.
- *William J. Toms*

GRAV DYBERE



Ekstra vers til at udforske videre!

- Malakias' Bog 3,6-7
- Hebræerbrevet 13,1-8 (især V5 & 8)
- Jakobsbrev 1,12-18

OVERVEJ

- Hvordan ser du på Kristus, og er Han en person, du gerne vil ligne mere?
- Hvilken slags 'lille Kristus' vil du gerne være, og hvilke **re:**kalibreringer vil du lave for at lade Hans lys skinne igennem dig i din hverdag??

ORD

Opsummer denne tid sammen i ét ord eller én sætning.
Hvad er noget, du gerne vil huske?

Brug nu dette ord i en kort bøn mellem dig og Gud.

© 2026 Emily Keye. All Rights Reserved.